



## Señales de alerta

Aunque muchas condiciones oculares graves no tienen síntomas evidentes – la única manera de saberlo a ciencia cierta es con un examen extenso de los ojos por un especialista (optómetra u oftalmólogo) – el padre o madre puede detectar los síntomas tempranos de problemas de visión en su niño. Las señales de alerta son, entre otras:

- el niño se sienta muy cerca del televisor
- mira objetos muy de cerca
- evita los rompecabezas, libros, o actividades que requieren ver de cerca
- cubre un ojo cuando mira a algo de cerca
- tiene el cuerpo rígido cuando mira objetos en la distancia
- falta de concentración
- hace muecas o aparece frustrado
- parpadea excesivamente o se frota los ojos
- inclina la cabeza a un lado o asume una postura inusual
- no participa en actividades
- desempeño por debajo de su potencial
- se queja de dolores de cabeza, visión borrosa o doble, o ardor y comezón en los ojos
- notable incapacidad de atrapar bolas, construir objetos o hacer otras actividades que requieren coordinar el ojo y las manos.
- Hiperactividad o falta de atención



# absee™

un programa de **BCAO** sobre la visión infantil

## La salud visual de su niño

Para encontrar un optómetra en su zona, visite  
**www.absee.ca**  
o llame al 1.888.393.2226.

### British Columbia Association of Optometrists

Suite 502 - 1755 West Broadway, Vancouver, BC, Canada V6J 4S5

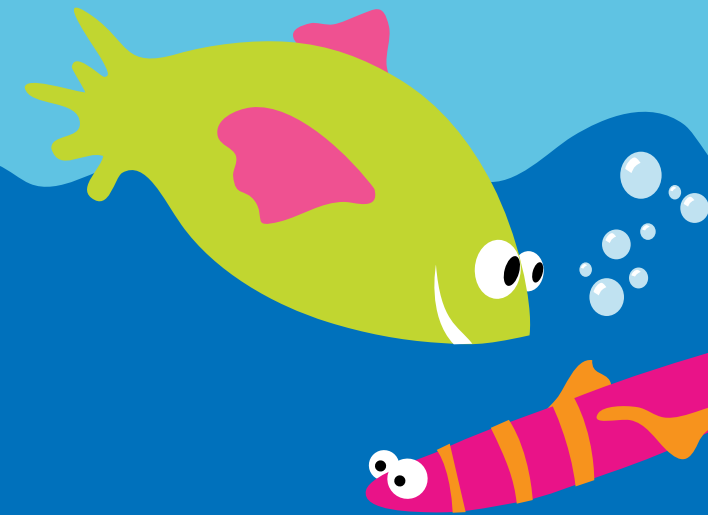
**Línea gratuita:** 1.888.393.2226



[Spanish]



British Columbia  
Association of  
Optometrists



Un programa de la Asociación  
Britanocolumbiana de Optómetras,  
con el apoyo de



**ESSILOR**  
www.essilor.ca

Su niño lo admira. Pero cómo lo ve en *la realidad* puede ser muy diferente de lo que usted cree.

Uno de cada cinco niños tiene dificultades oculares. Pero, como no saben la diferencia, muchos de ellos aceptan como si fuera normal su visión débil y otros problemas de la vista. Si éstos se dejan pasar sin control pueden tener graves consecuencias en el futuro.

### **Veo y aprendo.**

Más del 80 por ciento del aprendizaje de un niño se basa en su visión. Si los problemas oculares permanecen sin tratamiento, los niños, a pesar de tener grandes potencialidades, se rezagan en el aprendizaje y hasta se retraen o desarrollan problemas conductuales.

No todos captan la conexión. Algunos niños con mala vista son diagnosticados equivocadamente con discapacidades de aprendizaje. De hecho, uno de cada seis niños diagnosticados con discapacidades de aprendizaje en realidad tiene un problema visual corregible.

Estas afecciones, si son detectadas, pueden ser corregidas por un especialista (optómetra u oftalmólogo). Este doctor puede recetar anteojos correctivos o terapia ocular, lo que permite que el niño pueda ponerse rápidamente al nivel de sus amiguitos.

**Se trata de la salud visual de su niño.**

## **¿Qué otra cosa es más importante?**

### **El examen visual es esencial**

Llevar a su niño al especialista para hacerle un examen extenso de la vista es la cosa más importante que usted puede hacer en beneficio de la salud.

El especialista puede llevar a cabo el examen aún si el niño no sabe el abecedario. El doctor puede emplear formas, animales y otras estrategias para evaluar la agudeza visual y la salud ocular.

Los chequeos de vista que hacen los médicos de familia, por ejemplo, tienen limitaciones en cuanto a la valoración de la salud visual general de su niño. Muchas afecciones graves de la vista carecen de síntomas evidentes. Un examen extenso por un especialista es la única manera de estar seguro.

### **Afecciones comunes de la vista**

Para que su niño pueda ver y entender claramente, deben trabajar conjuntamente varias cualidades visuales, ya que si cualquiera de estas no coincide con las otras puede verse afectado mayormente el desarrollo de aprendizaje del niño.

La miopía, la hipermetropía y el astigmatismo son las condiciones que más comúnmente afectan la salud visual de los niños. El tratamiento del ojo perezoso y el estrabismo es crítico durante los primeros años de vida, ya que estas afecciones pueden empeorar con el tiempo – y de hecho pueden ser imposibles de corregir en los niños mayores.

El bajo desempeño visual es común y casi indetectable en los chequeos generales de visión. Se requiere un examen ocular extenso para determinar si hay problemas de desempeño visual, que pueden incluir: mala coordinación ocular, estrabismo (ojo desviado), defectos de movimiento ocular, mala coordinación de ojo y manos, y dificultades en enfocar.

