

signes prémonitoires

Un grand nombre de troubles oculaires sérieux n'ont pas de symptômes évidents. Un examen minutieux mené par un spécialiste de médecine oculaire (optométriste ou ophtalmologiste) est le seul moyen d'établir ce qui en est au juste. Les parents seront parfois les premiers à détecter un problème à ce niveau chez leur enfant. Au nombre des signes prémonitoires :

- l'enfant s'assoit très près du téléviseur
- il tient les objets très près pour les examiner
- il évite les activités qui exigent le travail rapproché, telles que les casse-tête, les livres, les albums à colorier
- il se couvre un oeil quand il examine quelque chose de près
- il adopte une pose rigide quand il regarde des objets éloignés
- il a de la difficulté à se concentrer
- il grimace ou est visiblement irrité
- il clignote excessivement ou se frotte souvent les yeux
- il incline la tête ou adopte une posture inhabituelle
- il évite la participation
- sa performance est inférieure à son potentiel
- il se plaint de maux de tête, de vision trouble ou double, d'une sensation de brûlure ou de démangeaison aux yeux
- il présente une inaptitude marquée à attraper, construire, se tenir en équilibre ou accomplir d'autres activités exigeant une bonne coordination oeil-main
- il est hyperactif et a une faible capacité d'attention



absee^{MC}

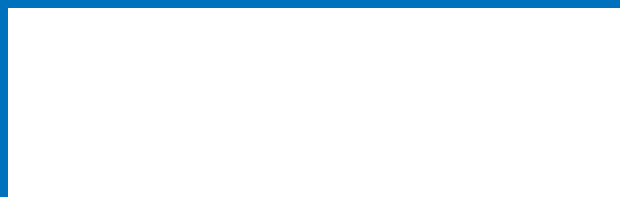
un programme de la BCAA
centré sur la vue des enfants

La santé des yeux de votre enfant

Pour trouver un optométriste près
de chez vous, visitez le site
www.absee.ca
ou appelez le 1.888.393.2226

British Columbia Association of Optometrists

Suite 502 – 1755 West Broadway, Vancouver, BC, Canada V6J 4S5
Toll free: 1.888.393.2226



British Columbia
Association of
Optometrists

Un programme de la British Columbia
Association of Optometrists soutenu par



www.essilor.ca

Un programme de la British Columbia
Association of Optometrists soutenu par

Votre enfant voit en vous un être supérieur. Mais la façon dont ils vous voient *réellement* est peut-être différente de ce que vous pensez.

Un enfant sur cinq souffre d'un trouble de la vue. Ne sachant rien de leur handicap, beaucoup de ces enfants acceptent comme normal d'avoir une mauvaise vue ou d'autres problèmes oculaires. Si rien n'est fait pour y parer, ces problèmes peuvent entraîner de sérieux effets à long terme.

Je vois, j'apprends.

Plus de 80 pour cent de l'apprentissage d'un enfant dépend de l'organe de la vue. Si leurs problèmes de vision ne sont pas traités, des enfants qui seraient autrement pleins de promesse pourraient accuser un retard d'apprentissage, se replier sur eux-mêmes ou avoir des problèmes de comportement.

Le problème n'est pas toujours reconnu pour ce qu'il est. Certains enfants qui ont une mauvaise vue sont étiquetés comme ayant des difficultés d'apprentissage. Parmi les enfants chez qui on a diagnostiqué un trouble d'apprentissage, un sur six souffre en fait d'un problème de vision susceptible d'être corrigé.

Une fois détectés, ces troubles peuvent être traités par un spécialiste de médecine oculaire (optométriste ou ophtalmologiste). Ces spécialistes prescrivent souvent des lunettes correctrices ou une thérapie oculaire qui permettront aux jeunes enfants de rattraper rapidement leurs congénères.

Quand il s'agit de la vue de votre enfant,

qu'est-ce qui pourrait être plus important ?

Un examen des yeux est essentiel

Un minutieux examen des yeux par un spécialiste de médecine oculaire (optométriste ou ophtalmologiste) est ce qu'on peut faire de mieux pour la santé de son enfant.

L'examen peut être fait même si l'enfant n'a pas encore appris ses lettres. Pour les jeunes enfants, le spécialiste peut utiliser des formes, des animaux et d'autres moyens appropriés pour évaluer la vue et la santé oculaire.

L'examen de dépistage offert par le médecin de famille ne peut évaluer à fond la santé oculaire. Un grand nombre de troubles oculaires sérieux pourraient ne pas s'accompagner de symptômes évidents. Un examen minutieux par un spécialiste de médecine oculaire est la seule façon d'en avoir le cœur net.

Troubles de la vue souvent rencontrés

Plusieurs compétences visuelles doivent se coordonner pour permettre à l'enfant de voir et de comprendre clairement. Si l'une quelconque de ces compétences n'est pas en harmonie avec les autres, son aptitude à apprendre peut en être grandement influencée.

La myopie, la presbytie, et l'astigmatisme sont les problèmes de vision les plus souvent rencontrés chez les enfants. Il est crucial de traiter l'amblyopie et le strabisme dès le plus jeune âge, vu que ces troubles deviennent de plus en plus difficiles et parfois impossibles à corriger plus tard dans la vie.

L'insuffisance de la performance visuelle, un autre problème souvent rencontré chez le jeune enfant, échappe souvent à la détection lors d'un simple examen de dépistage. Un examen minutieux des yeux est nécessaire pour détecter les problèmes au niveau de la performance visuelle, y compris : la mauvaise coordination des yeux, l'oeil tourné, les défauts de mouvement des yeux, une mauvaise coordination oeil-main et les difficultés de focalisation.

